



Поради щодо енергозбереження

Як розвантажити свій сімейний бюджет

www.stadtwerke-ahlen.de

 Підключення  Забезпечення  Омислити наперед

Корисно знати: поради щодо енергозбереження допомагають економити в потрібному місці

1

Тепловтрати потрібно мінімізувати

Зачинення віконниць і штор на ніч зменшує втрати тепла через вікна. Утеплені радіаторні ніші дають змогу заощадити до чотирьох відсотків на витратах на опалення.

2

Тепло там, де це потрібно

Обшивка перед радіаторами запобігає поширенню тепла по кімнаті. Також довгі штори, неправильно розміщені меблі та сушіння рушників на радіаторі можуть поглинати до 20 відсотків тепла.

3

Правильне опалення економить гроші

Дехто любить сильне тепло, а потім дивується про високі витрати на опалення. Зменшення температури в приміщенні на 1 °C дають змогу заощадити близько шести відсотків на опаленні.

4

Опалювати квартиру, а не підвал

Якщо опалення здійснюється за межами житлової зони чи в приміщеннях, які не використовуються, наприклад, котельні, то водонагрівач і труби опалення та гарячої води повинні бути ізольовані. Адже теплою повинна бути тільки квартира, а не підвал. Утеплити труби можна самостійно за невелику вартість.

5

Регулярно проводьте технічне обслуговування

Регулярно обслуговуйте обігрівач! Якщо він у хорошому стані, це економить до чотирьох відсотків витрат на електроенергію. Регулярне технічне обслуговування одночасно підвищує безпеку експлуатації. Очищення радіаторів на початку опалювального сезону також економить кошти.

6

Сучасне управління опаленням знижує витрати

Уночі в житлових приміщеннях достатньо температури від 16 °C до 18 °C, що легко заощаджує від 20 до 30 відсотків енергії. Ви також можете скористатися «нічним зменшенням» опалення під час зимових канікул або якщо квартира тривалий час вільна.

7

Сучасні технології опалення окупаються

Сучасний конденсаційний котел споживає на 40 відсотків менше енергії, а в поєднанні з сонячною тепловою енергією ще менше. Кожен, хто використовує природний газ замість нафти, також допомагає захистити навколишнє середовище, оскільки газові котли зазвичай працюють із меншою кількістю викидів.

8

Не спалюйте гроші

Свіже повітря є найкращим для здорового клімату в приміщенні. Однак відкриті вікна навряд чи забезпечують свіже повітря, а лише досить високі витрати на опалення. Постійно нахилене вікно може спричинити витрати на електроенергію близько 200 євро на рік.

9

Зручна правильна вентиляція

Під час опалювального періоду провітрюйте приміщення чотири рази на день приблизно по п'ять хвилин, тобто з повністю відкритими вікнами. Також ненадовго провітрюйте після душу та приготування їжі. Під час провітрювання закривайте термостатичні клапани на радіаторах.

10

Циркуляція води коштує грошей

У багатьох будинках з циркуляційною лінією циркуляційний насос працює цілодобово. Циркуляційний насос гарячої води з контрольованим часом і правильними розмірами знижує витрати на електроенергію до 90 відсотків.

- 11** **Краще душ, ніж ванна**
Витрати енергії на повну ванну приблизно в трирази більші, ніж на душ. Сім'я з чотирьох осіб може легко заощадити 150 євро на енергію та воду за рік.
- 12** **Маленькі інвестиції — великий ефект**
За допомогою обмежувачів витрат води можна знизити витрати на електроенергію та воду на 20–50 відсотків без шкоди для комфорту.
- 13** **Будьте уважними під час купівлі обладнання**
Купуючи велику побутову техніку, варто звернути увагу на енергоефективність. Пристрої з найвищим класом енергоефективності (A) окупляються в довгостроковій перспективі завдяки економії енергії, навіть якщо інші класи енергоефективності спокушають нижчими цінами. Пристрої класу A споживають на 63 % менше, ніж пристрої класу B.
- 14** **Не завжди повинно бути дуже гаряче**
Пральний ефект пральних засобів настільки хороший, що білизна, яка переться за високих температур, стає чистою навіть при 60 °C. Якнайкраще використовуйте потужність пральної машини й уникайте циклу попереднього прання, якщо це можливо. Якщо ви також перете кольорову білизну при температурі від 30 °C до 40 °C, ви можете заощадити близько 200 кіловат-годин електроенергії, 5000 літрів води та 16 кілограмів м'якого засобу на рік. Підключення гарячої води до пральної машини та сушіння на мотузці, а не в сушарці, допомагають заощадити енергію.
- 15** **Нехай працює посудомийна машина**
Сучасним посудомийним машинам часто потрібно лише сім літрів води, щоб помити до 14 комплектів посуду — приблизно третину від того, що витрачається під час миття посуду вручну. Це також економить до двох третин вашої енергії.
- 16** **Систематичне охолодження**
Відкривайте дверцята холодильника лише на короткий час, оскільки тепле повітря, що потрапляє всередину, може легко призвести до утворення льоду й у такий спосіб до більшого споживання електроенергії. У холодильнику достатньо температури в 7 °C, а в морозильній камері –18 °C. Кожен наступний градус нижчої температури витрачатиме на п'ять відсотків більше енергії.
- 17** **Готуємо з розумом**
Під час готування їжі діаметр каструлі та конфорки повинен збігатися. Енергозберігаючі каструлі також повинні мати рівну основу та кришки, що добре прилягають. У порівнянні з вигнутим дном, плоска каструля економить 15 відсотків енергії. Якщо залишити каструлю закритою, можна заощадити ще 60 відсотків.
- 18** **Спеціальні пристрої як хороші енергозберігачі**
Кавоварка приготує вам каву, використовуючи менше енергії, ніж приготування вручну. Також яйцеварки та тостери відрізняються особливою економією енергії.
- 19** **Більше світла за меншу кількість енергії**
LED, скорочення від світлодіоди, варті уваги, незважаючи на більш високі витрати на придбання. У порівнянні з іншими джерелами світла, світлодіоди потребують до 80 відсотків менше енергії, а термін служби у вісім-десять разів довший.
- 20** **Зупиніть крадіжку електроенергії**
Багато пристроїв постійно знаходяться в режимі «очікування», що також споживає електроенергію. У сім'ї з чотирьох осіб це становить мінімум 100 євро на рік. Тому варто придбати подовжувач з можливістю перемикачання!
- 21** **Контроль споживання електроенергії**
Знання про споживання електроенергії допомагають економніше використовувати електроенергію. Регулярно переглядайте свій лічильник електроенергії. Ваше муніципальне комунальне підприємство також із задоволенням надасть вам вимірювальний прилад.
- 22** **Добра порада зовсім не дорога**
Економія енергії захищає навколишнє середовище та ваш гаманець. Ваші муніципальні комунальні підприємства також активно налаштовуються на енергоефективність та відновлювані джерела енергії, роблячи в такий спосіб свій внесок у захист клімату. Енергетичні консультанти вашого міського комунального підприємства грамотно та безкоштовно проінформують вас про інші заходи енергозбереження у вашому господарстві.

Будемо раді проконсультувати вас — стабільно та ефективно!

Ефективне використання енергії та води надасть вам багато переваг: ви допомагаєте довкіллю та сприяєте захисту клімату. І тут є лише економічні переваги: якщо ви економите енергію та воду, ви одночасно економите гроші.

У вас залишилися питання? Ви звернулися в потрібне місце: ми будемо раді допомогти вам своїми спеціальними послугами та пропозиціями, ефективними порадами та практичними консультаціями щодо енергозбереження.

Stadtwerke
Ahlen ○○○

Ми працюємо для вас
Stadtwerke Ahlen GmbH
Industriestraße 40
59229 Ahlen
Ел. пошта: info@stadtwerke-ahlen.de
Сайт: www.stadtwerke-ahlen.de

ASEW DAS EFFIZIENZ-NETZWERK
FÜR STADTWERKE



Видавець/Авторські права:
ASEW GbR | Ойпенер Штрассе 74 | 50933 Кельн
Ел. пошта: info@asew.de | Сайт: www.asew.de
Копіювання та відтворення, зокрема часткове,
тільки з дозволу ASEW GbR

Посилання на джерело:
Обкладинка: shutterstock, © RossHelen, © ASEW GbR | Січень 2023 року