



# Советы по экономии энергии

Как уменьшить нагрузку на домашний бюджет

[www.stadtwerke-ahlen.de](http://www.stadtwerke-ahlen.de)

 **Объединять**  **Озаботиться**  **Опродумывать**

# Сознательность: советы по экономии энергии помогают экономить в нужных местах

1

## Теплопотерь быть не должно

Если закрывать рулонные шторы и занавески на ночь, это сокращает теплопотерю через окна. Изоляция ниш для радиаторов отопления экономит до четырех процентов расходов на отопление.

2

## Тепло там, где оно нужно

Облицовки перед радиаторами отопления предотвращают распространение тепла в помещении. Длинные занавески, неоптимально расставленная мебель и сушащиеся на радиаторах полотенца тоже могут поглощать до 20 процентов тепла.

3

## Правильное отопление экономит деньги

Многие любят погорячее, а потом удивляются высоким расходам на отопление. Понижение температуры в помещении на 1 °C сокращает расходы на отопление примерно на шесть процентов.

4

## Отапливать квартиру, а не подвал

Если система отопления находится за пределами жилой зоны или в неиспользуемых помещениях, например, в котельной, то отопительные котлы, водонагреватели, а также трубы системы отопления и горячего водоснабжения необходимо изолировать. Наконец, должно быть тепло только в квартире, а не в подвале. Экономично изолировать трубы можно самостоятельно.

5

## Регулярное обслуживание системы отопления

Организуйте регулярное обслуживание системы отопления! Если она в хорошем состоянии, это экономит вам до четырех процентов расходов на отопление. Регулярное техническое обслуживание одновременно повышает безопасность эксплуатации системы. Очистка радиаторов отопления к началу отопительного сезона тоже экономит деньги.

6

## Современное регулирование отопления сокращает расходы

В ночное время для жилых помещений достаточно температуры от 16 °C до 18 °C, это легко экономит от 20 до 30 процентов энергии. Используйте функцию «ночного понижения» вашей системы регулирования отопления в том числе во время зимнего отпуска, или когда квартира длительное время пустует.

7

## Современная отопительная техника окупает себя

Современный конденсационный котел может потреблять до 40 процентов меньше энергии, а в сочетании с солнечной отопительной системой — еще меньше. Тот, кто при этом делает ставку на природный газ вместо мазута, к тому же вносит вклад в уменьшение нагрузки на окружающую среду, так как отопительные котлы на природном газе, как правило, выбрасывают меньше вредных веществ при работе.

8

## Не прожигать деньги

Свежий воздух - главное условие здорового микроклимата в помещении. Однако приоткрытые вверх окна почти не дают свежего воздуха, зато обеспечивают высокие расходы на отопление. Постоянно приоткрытое окно может стать причиной расходов на электроэнергию в размере около 200 евро в год.

9

## Правильно проветривать — легко

В отопительный сезон проветривайте помещение четыре раза по пять минут в сутки методом залпового проветривания, то есть при полностью открытых окнах. После душа и готовки тоже недолго проветривайте помещение. На время проветривания закрывайте термостатические клапаны радиаторов отопления.

10

## Циркуляция горячей воды стоит денег

Во многих домах с циркуляционным трубопроводом циркуляционный насос работает круглосуточно. Управляемый по времени и имеющий подходящие параметры циркуляционный насос горячего водоснабжения сокращает расходы на электроэнергию до 90 процентов.

- 11** **Лучше принимать душ, а не ванну**  
Расходы энергии на наполнение ванны до краев примерно в три раза выше, чем на прием душа. Семья из четырех человек может за счет этого легко экономить 150 евро на расходах на энергию и воду в год.
- 12** **Маленькая инвестиция — большое влияние**  
С помощью ограничителей расхода воды можно снизить затраты на электроэнергию и воду без ущерба для комфорта от 20 до 50 процентов.
- 13** **Будьте внимательны при покупке оборудования**  
При приобретении больших бытовых приборов имеет смысл обращать внимание на их энергетическую эффективность. Приборы с наивысшим классом энергетической эффективности (A+++ или A++) окупаются в долгосрочной перспективе благодаря экономии энергии, пусть даже другие классы энергетической эффективности имеют более привлекательную цену. Приборы A+++ потребляют до 40 процентов меньше в сравнении с аналогичными приборами класса A.
- 14** **Не всегда должно быть горячо**  
Средства для стирки обладают таким эффектом, что белье, которое можно кипятить, становится чистым уже при 60 °С. Оптимально используйте емкость стиральной машины и по возможности откажитесь от предварительной стирки. Кроме того, если стирать цветное белье при температуре от 30 °С до 40 °С, то в год вы сможете сэкономить около 200 киловатт-часов, 5 000 литров воды и 16 килограммов средства для стирки. Подключение к стиральной машине горячей воды и сушка белья на веревке вместо сушильной машины также вносят свой вклад в экономию энергии.
- 15** **Перестаньте мыть посуду сами**  
Современным посудомоечным машинам часто требуется всего семь литров воды для того, чтобы помыть до 14 комплектов посуды — примерно треть от того количества воды, которое потребует для мытья вручную. Кроме того, вы сэкономите до двух третей энергии.
- 16** **Систематизированное охлаждение**  
Открывайте дверцу холодильника лишь на короткое время, так как проникающий в него воздух легко приводит к образованию льда и, соответственно, к увеличению потребления тока. Для холодильника достаточно температуры 7 °С, для морозилок -18 °С. Понижение температуры на один градус увеличивает потребление энергии на пять процентов.
- 17** **Готовьте с умом**  
При готовке размеры посуды и конфорок должны соответствовать друг другу. Кроме того, энергоэкономичной является посуда с ровным дном и хорошо прилегающей крышкой. В сравнении с изогнутым дном ровное дно экономит 15 процентов энергии. Закрывая посуду крышкой, можно сэкономить еще 60 процентов.
- 18** **Специальные приборы — мастера экономии**  
Кофе-машина приготовит ваш кофе с меньшими затратами энергии, чем при варке вручную. Яйцеварки и тостеры тоже обходятся с энергией очень экономно.
- 19** **Больше света для меньшего потребления энергии**  
Светодиоды, они же светодиоды или СИД (англ. LED), стоит приобрести, несмотря на их высокую цену. Ведь в сравнении с другими источниками света СИД требуют до 80 процентов меньше энергии, обладая при этом в восемь-десять раз большим сроком службы.
- 20** **Остановите кражу электричества**  
Многие приборы постоянно находятся в режиме «ожидания», в котором они тоже потребляют ток. На семью из четырех человек из-за этого легко образуются 100 евро затрат в год. Здесь будет полезен отключаемый сетевой удлинитель!
- 21** **Контроль потребления электроэнергии**  
Знание того, сколько электроэнергии потребляется, поможет вам экономней обходиться с электричеством. Регулярно снимайте показания электрического счетчика. Ваши коммунальные службы охотно предоставят вам счетчики напрокат.
- 22** **Хороший совет совсем не дорог**  
Тот, кто экономит энергию, бережет не только окружающую среду, но и свой кошелек. Городские коммунальные службы тоже активно внедряют экономию энергии и использование возобновляемой энергии, тем самым внося вклад в защиту климата. Консультанты по вопросам энергии в вашей коммунальной службе компетентно и бесплатно проинформируют вас о дополнительных мерах, которые можно реализовать дома.

# Мы с удовольствием вас проконсультируем!

Эффективное использование энергии и воды несет для вас множество преимуществ: вы делаете что-то для окружающей среды и способствуете защите климата. Есть и чисто финансовая выгода: ведь если вы экономите энергию и воду, вы одновременно экономите и деньги.

У вас еще есть вопросы? Тогда вы пришли в нужное место: мы будем рады помочь вам с помощью специальных услуг, эффективных предложений и практических советов по экономии энергии.

**Stadtwerke**  
**Ahlen** ○ ○ ○

**Мы с удовольствием вас проконсультируем:**  
Stadtwerke Ahlen GmbH  
Industriestraße 40  
59229 Ahlen  
Эл. почта: [info@stadtwerke-ahlen.de](mailto:info@stadtwerke-ahlen.de)  
Веб-сайт: [www.stadtwerke-ahlen.de](http://www.stadtwerke-ahlen.de)

**ASEW** DAS EFFIZIENZ-NETZWERK  
FÜR STADTWERKE



Издатель/авторское право:  
ASEW GbR | Eupener Straße 74 | 50933 Köln, Германия  
адрес электронной почты: [info@asew.de](mailto:info@asew.de) | сайт: [www.asew.de](http://www.asew.de)  
Перепечатка и воспроизведение — в том числе частичные —  
допускаются только с однозначного разрешения ASEW GbR

Ссылка на источники:  
Фото в заголовке: fotolia, © Taffi  
© ASEW GbR | Январь 2023