



# Ponturi de economisire de energie

Cum să vă ușurați bugetul gospodăriei

[www.stadtwerke-ahlen.de](http://www.stadtwerke-ahlen.de)

 combinăm  furnizăm  gândim în perspectivă

# Cum se face: ponturi care vă ajută să economisiți energie acolo unde trebuie

1

## **Pierderile de căldură nu sunt inevitabile**

Jaluzelele și perdelele trase noaptea reduc pierderea de căldură prin ferestre. Nișele izolate pentru calorifere economisesc până la patru procente din costurile de încălzire.

2

## **Căldură acolo unde este nevoie de ea**

Măștile caloriferelor împiedică răspândirea căldurii în întreaga încăpere. De asemenea, perdelele lungi, mobilierul prost amplasat și prosoapele care se usucă pe calorifer pot absorbi până la 20 de procente din căldură.

3

## **Încălzirea corectă economisește bani**

Unora le place foarte cald și apoi se miră de ce sunt ridicate costurile de încălzire. Pentru fiecare 1 °C mai scăzut la temperatura camerei se economisesc aproximativ șase procente din costurile de încălzire.

4

## **Încălziți locuința, nu pivnița**

Dacă instalația de încălzire este amplasată în exteriorul spațiului de locuit sau în încăperi nefolosite, ca de exemplu în pivniță, atunci cazanele, încălzitoarele de apă precum și conductele de agent termic și de apă caldă trebuie să fie izolate. La urma urmei, doar locuința nu și pivnița ar trebui să fie încălzite. Vă puteți izola singuri țevile la costuri reduse.

5

## **Efectuați o revizie periodică a sistemului de încălzire**

Asigurați-vă că sistemul de încălzire este întreținut în mod regulat! Dacă acesta este în stare bună, se economisesc până la patru procente din costurile cu energia. În același timp, întreținerea regulată sporește siguranța în exploatare. Curățarea caloriferelor la începutul sezonului de încălzire economisește, de asemenea, bani.

6

## **Sistemele moderne de reglare a încălzirii reduc costurile**

Noaptea este suficientă o temperatură de 16°C până la 18°C în spațiile de locuit, ceea ce permite o economie de energie de 20-30 procente. Folosiți funcția de „reducere pe timp de noapte” a sistemului de reglare a încălzirii și când sunteți plecați în concediul de iarnă sau când locuința stă goală pentru o perioadă mai lungă de timp.

7

## **Tehnologia modernă de încălzire merită**

Un cazan în condensatie funcționează cu până la 40 la sută mai puțină energie, în combinație cu încălzirea solară, chiar și cu mult mai puțină. Iar în combinație cu încălzire solară și cu mult mai puțină. Optând pentru gaz metan în loc de petrol contribuiți și la protecția mediului, deoarece cazanele pe gaz metan sunt în general mai puțin poluante.

8

## **Nu aruncați banii pe fereastră**

Aerul proaspăt este esențial pentru un climat interior sănătos. Ferestrele rabatate asigură însă prea puțin aerisirea, în schimb generează costuri ridicate de încălzire. O fereastră permanent rabatată poate genera costuri de energie de aprox. 200 de euro pe an.

9

## **E simplu de aerisit corect**

În timpul sezonului rece când este nevoie de încălzire aerisiți cu ferestrele larg deschise de patru ori pe zi timp de circa cinci minute. În plus aerisiți scurt după duș și gătit. Pe durata aerisirii închideți termostatele caloriferelor.

10

## **Circularea apei calde costă bani**

În multe case cu conducte de recirculare, pompa de recirculare funcționează non-stop. Utilizarea unei pompe de recirculare a apei calde cu temporizare și corect dimensionată reduce costurile de energie electrică cu până la 90 de procente.

11

**Mai bine faceți duș decât baie**

Costurile de energie pentru o baie completă sunt de aproximativ trei ori mai mari decât pentru un duș. Astfel, o gospodărie de patru persoane poate economisi cu ușurință 150 de euro pe an din costurile cu energia și apa.

12

**Investiție mică - efect mare**

Cu ajutorul limitatoarelor de debit de apă, costurile cu energia și apa pot fi reduse fără a renunța la confort cu 20 până la 50 procente.

13

**Atenție la achiziționarea de aparate**

La achiziționarea de aparate electrocasnice mari, merită să fiți atenți la eficiența energetică. Aparatele cu cea mai înaltă clasă de eficiență energetică (A) se amortizează pe termen lung prin economia de energie – chiar dacă aparatele din alte clase de eficiență energetică vă tentează cu prețuri mai mici. Aparatele din clasa A consumă cu circa 63 la sută mai puțin decât aparatele comparabile din clasa B.

14

**Nu trebuie să fie întotdeauna foarte cald**

Puterea de spălare a detergentilor este atât de bun încât și rufe care ar necesita fierbere se curăță și la 60 °C. Folosiți în mod optim capacitatea de umplere a mașinii de spălat și evitați, dacă este posibil, să folosiți ciclul de prespălare. De asemenea, dacă spălați rufe colorate la o temperatură cuprinsă între 30 °C și 40 °C, puteți economisi aproximativ 200 de kilowați oră de electricitate, 5.000 de litri de apă și 16 kilograme de detergent pe an. Alimentarea mașinii de spălat cu apă caldă și întinderea rufelor la uscat în loc de folosire a uscătorului contribuie la economisirea de energie.

15

**Renunțați la spălatul vaselor de mână**

Mașinile de spălat vase moderne au adesea nevoie de numai șapte litri de apă pentru a spăla până la 14 seturi de tacâmuri, aproximativ o treime din cantitatea necesară pentru spălarea manuală. În acest fel, veți economisi până la două treimi din energie.

16

**Răciți cu cap**

Deschideți ușa frigiderului doar pentru scurt timp, deoarece aerul cald poate provoca cu ușurință formarea gheții și astfel la un consum mai mare de energie. În frigider sunt suficiente 7 °C, pentru congelatoare, -18 °C. Fiecare grad în minus costă cu cinci procente mai multă energie.

17

**Gătiți inteligent**

Vasele ar trebui să aibă același diametru ca și ochiul de gătit. În plus, vasele eficiente energetic au fundul plat și capace care se așază bine. În comparație cu un fund curbat, oala plată economisește 15 procente din energie. Dacă lăsați capacul pe oală, puteți economisi încă 60 de procente.

18

**Aparatele specializate sunt foarte economice**

Un aparat de cafea filtru sau automat consumă mai puțină energie la pregătirea cafelei decât prepararea manuală. Fierbătoarele de ouă și prăjitoarele de pâine sunt de asemenea deosebit de eficiente din punct de vedere energetic.

19

**Mai multă lumină pentru mai puțină energie**

Deși sunt mai scumpe, LED-urile (acronimul pentru diode emițătoare de lumină) sunt eficiente deoarece în comparație cu alte surse de lumină, LED-urile necesită cu până la 80 de procente mai puțină energie, la o durată de funcționare de opt până la zece ori mai lungă.

20

**Stop furtului de curent**

Multe aparate se află permanent în mod „stand-by” care de asemenea consumă curent. Într-o gospodărie de patru persoane, acest lucru se ridică cu ușurință la 100 EUR pe an. Prin urmare merită să se folosească prize cu întrerupător!

21

**Controlați consumul de curent**

Cunoașterea consumului de curent vă ajută să economisiți. Citiți contorul cu regularitate. Întreprinderea dvs. de gospodărie orășenească vă poate împrumuta un aparat de măsură.

22

**Sfaturi bune la dispoziția dvs.**

Economisirea energiei protejează mediul înconjurător și portofelul dumneavoastră. Și întreprinderea dvs. de gospodărie orășenească se implică activ pentru promovarea eficienței energetice și a energiilor regenerabile, contribuind astfel la protecția climei. Consilierii întreprinderii dvs. de gospodărie orășenească vă informează competent și gratuit despre alte posibile măsuri de economisire a energiei în gospodăria dvs.

# Suntem bucuroși să vă consiliem - sustenabil și eficient!

Utilizarea eficientă a energiei și a apei are multiple beneficii pentru dumneavoastră: faceți ceva pentru mediu și promovați protejarea climei. Și, din punct de vedere economic există doar avantaje: pentru că, cine economisește energie și apă, economisește totodată și bani.

Mai aveți întrebări? Atunci sunteți la locul potrivit: suntem bucuroși să vă ajutăm cu oferte speciale de servicii și de service, sugestii eficiente și sfaturi practice despre cum să economisiți energie.

**Stadtwerke**  
**Ahlen** ○ ○ ○

**Suntem la fața locului pentru Dvs:**  
Stadtwerke Ahlen GmbH  
Industriestraße 40  
59229 Ahlen  
E-mail: [info@stadtwerke-ahlen.de](mailto:info@stadtwerke-ahlen.de)  
Internet: [www.stadtwerke-ahlen.de](http://www.stadtwerke-ahlen.de)

**ASEW** DAS EFFIZIENZ-NETZWERK  
FÜR STADTWERKE



Editor/Copyright:  
ASEW GbR | Eupener Straße 74 | 50933 Köln  
E-mail: [info@asew.de](mailto:info@asew.de) | Internet: [www.asew.de](http://www.asew.de)  
Retipărirea și reproducerea – inclusiv a unor extrase - doar cu acordul  
expres al ASEW GbR

Surse:  
Fotografie copertă: fotolia, © Taffi

© ASEW GbR | Ianuarie 2023