



# Съвети за пестене на енергия

Как да намалите битовите си разходи

[www.stadtwerke-ahlen.de](http://www.stadtwerke-ahlen.de)

# Знаехте ли как: Съветите за пестене на енергия помагат да спестявате на правилното място

1

## Няма нужда от загуба на топлина

Ако външните ролетни щори на прозорците и завесите се спускат през нощта, топлинните загуби през прозорците се намаляват. Изолiranите ниши на отоплителните тела спестяват до четири процента от разходите за отопление.

2

## Топлина там, където е необходима

Покритията пред отоплителните тела предотвратяват разпространението на топлината в помещението. Дори дългите завеси, неудобно поставените мебели и поставените за сушене кърпи върху отоплителното тяло могат да абсорбират до 20 процента от топлината.

3

## Правилното отопление спестява пари

Някои хора обичат да им горещо и по-късно се чудят на високите разходи за отопление. Всеки 1 °C по-ниска стайна температура спестява около шест процента от разходите за отопление.

4

## Отоплявайте апартамента, а не мазето

Ако отоплителната инсталация е извън жилищната част или в неизползвани помещения, като в котелното помещение, то нагревателният котел, бойлерът и тръбите за отопление и топла вода трябва да бъдат изолирани. В крайна сметка само апартаментът, а не мазето трябва да е топло. Можете сами да изолирате тръби на ниска цена.

5

## Обслужвайте редовно отоплителната инсталация

Обслужвайте редовно отоплителната инсталация! Ако тя е в добро състояние, това спестява до четири процента от разходите за енергия. Редовната поддръжка повишава същевременно експлоатационната безопасност. Почистването на отоплителните тела в началото на отоплителния сезон също спестява пари.

6

## Модерното управление на отоплението намалява разходите

През нощта в жилището е достатъчна стайна температура от 16 °C до 18 °C, което лесно се спестяват 20 до 30 процента енергия. Можете също така да използвате „нощния спад“ на управлението на отоплението си по време на зимни празници или ако апартаментът е необитаем за дълго време.

7

## Съвременната технология за отопление се отплаща

Съвременният котел използва до 40 процента по-малко енергия, а когато се комбинира със слънчева топлинна енергия, използва дори по-малко. Всеки, който използва природен газ вместо нафта, също допринася за опазването на околната среда, тъй като котлите на природен газ обикновено работят с по-малко емисии.

8

## Не „изгаряйте“ парите си

Свежият въздух е най-доброто за здравословен вътрешен климат. Отворените нагоре прозорци обаче почти не осигуряват чист въздух, а доста високи разходи за отопление. Постоянно отворен нагоре прозорец може да причини разходи за енергия от около 200 евро годишно.

9

## Правилното проветряване е лесно

По време на отоплителния период проветрявайте стаята четири пъти на ден за около пет минути, т.е. при напълно отворени прозорци. Също така проветрете за кратко след душ и готвене. Изключете термостатните вентили на отоплителните тела по време на проветряване.

10

## Циркулацията на топла вода струва пари

В много къщи с циркуляционна линия циркуляционната помпа работи денонощно. Контролирана във времето и правилно оразмерена циркуляционна помпа за гореща вода намалява разходите за електроенергия с до 90 процента.

- 11 По-добре ползвайте душ вместо вана**  
Енергийните разходи за пълна вана са около три пъти по-високи, отколкото вземането на душ. Четиричленно домакинство може лесно да спести 150 евро от разходи за енергия и вода годишно.
- 12 Малка инвестиция - голям ефект**  
С ограничителите на водния поток разходите за енергия и вода могат да бъдат намалени с 20 до 50 процента, без да се жертва комфортът.
- 13 Внимавайте, когато купувате електроуреди**  
Когато купувате големи домакински уреди, си струва да обърнете внимание на енергийната им ефективност. Устройствата с най-висок клас на енергийна ефективност (A+++ или A++) се изплащат в дългосрочен план чрез спестяването на енергия - дори ако други класове на енергийна ефективност изкушават с по-ниски цени. Устройствата A+++ консумират до 40 процента по-малко от сравними устройства от клас A.
- 14 Не винаги трябва да е много горещо**  
Ефектът на перилните препарати е толкова добър, че прането, което трябва да се пере на 90 °C става чисто дори при 60 °C. Използвайте максимално капацитета на пералната машина и избягвайте цикъла на предварително пране, ако е възможно. Ако перете и цветно пране при 30 °C до 40 °C, можете да спестите около 200 киловатчаса електроенергия, 5000 литра вода и 16 килограма перилен препарат годишно. Връзка с топла вода към пералнята и сушенето на простира за дрехи вместо в сушилнята спомагат за пестенето на енергия.
- 15 Ползвайте съдомиялната машина**  
Съвременните съдомиялни машини често се нуждаят само от седем литра вода, за да измият до 14 домакински съда - около една трета от това, което се използва при ръчно миене. Това също Ви спестява до две трети от Вашата енергия.
- 16 Охлаждане със система**  
Отваряйте вратата на хладилника само за кратко, тъй като топлият въздух, който прониква, може лесно да доведе до образуване на лед и по този начин до по-висока консумация на енергия. 7 °C са достатъчни в хладилник и -18 °C във фризер. Всеки градус по-малко струва пет процента повече енергия.
- 17 Гответе с разум**  
При готвене диаметърът на тенджерата и котлона трябва да съвпадат. Енергоспестяващите тенджери освен това имат равна основа и добре прилягащи капаци. В сравнение с извито дъно, плоската тенджера спестява 15 процента енергия. Ако оставите капака върху тенджерата, можете да спестите още 60 процента.
- 18 Специални кухненски уреди спестяващи значителна енергия**  
Кафемашина доставя Вашето кафе, използвайки по-малко енергия, отколкото приготвянето на ръка. Уредът за варене на яйца и тостерите също са особено икономични консуматори на енергия.
- 19 Повече светлина за по-малко енергия**  
LED, съкратено от светлинно излъчващи диоди, които излъчват светлина, си заслужават въпреки по-високите разходи за придобиване. В сравнение с други източници на светлина, LED крушките използват до 80 процента по-малко енергия с експлоатационен живот, който е осем до десет пъти по-дълъг.
- 20 Спрете кражбата на електричество**  
Много уреди са постоянно в режим „готовност“, който също консумира електричество. В домакинство от четирима души това лесно добавя до 100 евро годишно. Следователно превключваемият разклонител си заслужава!
- 21 Контролирайте консумацията на енергия**  
Следенето на консумацията на енергия помага да се използва електричеството по-пестеливо. Отчитайте редовно своя електромер. Вашата общинска служба за комунални услуги също ще се радва да Ви предостави измервателен уред.
- 22 Добрият съвет изобщо не е скъп**  
Който пести енергия защитава околната среда и портфейла си. Вашата общинска служба за комунални услуги също е активно ангажирана с енергийната ефективност и възобновяемите енергии, като по този начин допринася за опазването на климата. Енергийните консултанти във Вашата общинска служба за комунални услуги ще Ви информират компетентно и безплатно за по-нататъшни енергоспестяващи мерки във Вашето домакинство.

# С радост ще Ви посъветваме - устойчиво и ефективно!

Ефективното използване на енергията и водата има множество предимства за Вас: Вие правите нещо за околната среда и насърчавате опазването на климата. А и от икономическа гледна точка има предимства: ако пестите енергия и вода, вие спестявате в същото време пари.

Имате ли някакви въпроси? Тогава сте попаднали на правилното място: ние ще се радваме да Ви помогнем с предложения за специални услуги и оферти, ефективни предложения и практически съвети за пестене на енергия.

**Stadtwerke**  
**Ahlen** ○ ○ ○

**Ние сме на Вашето разположение:**  
Stadtwerke Ahlen GmbH  
Industriestraße 40  
59229 Ahlen  
E-Mail: [info@stadtwerke-ahlen.de](mailto:info@stadtwerke-ahlen.de)  
Internet: [www.stadtwerke-ahlen.de](http://www.stadtwerke-ahlen.de)

**ASEW** DAS EFFIZIENZ-NETZWERK  
FÜR STADTWERKE



**Издател/авторски права:**

Сдружение за икономично използване на енергия и вода ГБР  
Ойпенер Щрасе 74 | 50933 Кьолн  
Имейл: [info@asew.de](mailto:info@asew.de) | Уеб адрес: [www.asew.de](http://www.asew.de)  
Препечатване и възпроизвеждане - дори частично - само с изричното  
разрешение на Сдружение за икономично използване на енергия  
и вода ГБР

Референтен източник:  
Снимка на корицата: shutterstock, © RossHelen

Сдружение за икономично използване на енергия и вода ГБР |  
Февруари 2022

Сдружение за икономично използване на енергия и вода  
Ефективна мрежа за общинските комунални услуги